

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher 20%

📍 55743 Idar-Oberstein



Ihr Kartenvorteil

Inhaber der spürbarCard erhalten bei Vorlage einmalig 20% Ermäßigung auf die Buchung der ersten Einzelstunde in Guolin Qi Gong.

Beschreibung

Qi Gong ist Bestandteil der chinesischen Medizin. Bei dieser traditionellen, ganzheitlich orientierten Methode soll die Harmonisierung, Gesunderhaltung und Rehabilitation des ganzen Menschen im Vordergrund stehen. Leicht zu erlernende Atem-, Bewegungs- und Entspannungsübungen sowie Meditation und Selbstmassagen sensibilisieren den Menschen auf seinen Körper zu achten, unterstützen das Aktivieren der Selbstheilungskräfte des Körpers, lösen Verspannungen und helfen zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht.

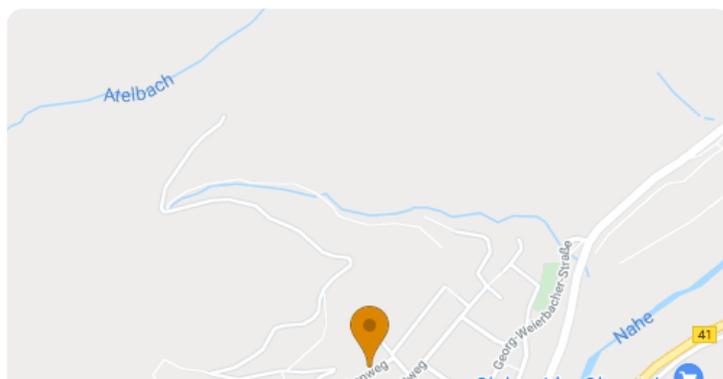
Als besonderes Angebot bietet das Studio Usagi auch Guolin Qi Gong. Ein Selbsthilfegeweg für Krebserkrankungen und chronisch Kranke neben der Schulmedizin.



Über den Anbieter

Studio Usagi - Sabine Schuhmacher

Eichenweg 12
55743 Idar-Oberstein



 Route planen



Weitere Informationen

Telefon: +4967849600

E-Mail: info@studio-usagi.de

Internet: <http://studio-usagi.de>

Anfahrt

Von: 72108 Rottenburg am Neckar, Deutschland

Nach: Eichenweg 12, 55743 Idar-Oberstein, Deutschland

 3 Stunden, 16 Minuten (286 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **L370** nach **Osten** starten
1 Minute (0,2 km)

 Weiter auf **Beim Preußischen/L370**
1 Minute (0,4 km)

 Weiter auf **Niedernauer Str.**
1 Minute (0,9 km)

 Weiter auf **Poststraße**
1 Minute (0,5 km)

 Im Kreisverkehr geradeaus nach **Sprollstraße** fahren
2 Minuten (0,7 km)

 Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Seebronner Str.**) nehmen
2 Minuten (1,1 km)

 Weiter auf **L361**
1 Minute (93 m)

↑ **Links** auf die Auffahrt nach **Horb/Nagold/Seebronn** abbiegen
1 Minute (0,2 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **B28**
5 Minuten (7,0 km)

↑ **Rechts** abbiegen auf **A81** Richtung **Stuttgart**
14 Minuten (23,4 km)

↑ Bei Ausfahrt **B464** Richtung **Sindelfingen-West** fahren
8 Minuten (10,2 km)

↪ Leicht **rechts** abbiegen Richtung **B295**
1 Minute (0,2 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **B295**
2 Minuten (1,8 km)

↑ Weiter auf **B295**
3 Minuten (2,8 km)

↑ Leicht **rechts** abbiegen auf **A8** Richtung **Karlsruhe**
32 Minuten (49,8 km)

↑ Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruhe** **rechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen
22 Minuten (37,5 km)

↑ Bei Ausfahrt **A6** Richtung **A61/Mannheim/Koblenz/Saarbrücken** fahren
5 Minuten (7,7 km)

↑ Am Autobahnkreuz **30-Dreieck Hockenheim** **rechts** halten und den Schildern **61** in Richtung **Koblenz/Saarbrücken/Ludwigshafen/Speyer** folgen
1 Minute (1,5 km)

↑ Weiter auf **A61**
55 Minuten (88,6 km)

↑ Am Autobahnkreuz **51-Bad Kreuznach** **rechts** halten und den Schildern **B41** in Richtung **Bad Kreuznach/Idar-Oberstein/Langenlonsheim/Gensingen/B50** folgen
1 Minute (0,9 km)

↑ Weiter auf **B41**
24 Minuten (35,2 km)

↪ Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Binger Landstraße/B41**) nehmen
Weiter auf B41
10 Minuten (12,0 km)

↑ Die Auffahrt **B270** nach **Kaiserslautern/Lauterecken/Herrstein/Fischbach/Flughafen Hahn/Landesleistungszentrum/I-O--Georg-Weierbach/I-O-Weierbach/Tankstelle** nehmen
1 Minute (0,2 km)

↪ Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt nehmen
Den Kreisverkehr passieren
1 Minute (0,3 km)

↑ Weiter auf **Fischbacher Str.**
1 Minute (65 m)

↑ Weiter auf **L160**
1 Minute (0,3 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **K30**
1 Minute (62 m)

↪ Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Hauptstraße**) nehmen
1 Minute (0,2 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **K32**
1 Minute (0,2 km)

↑ Weiter auf **Am Südhang/K32**
1 Minute (0,5 km)

↑ Weiter auf **K32**
1 Minute (0,5 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Georg-Weierbacher-Straße**
1 Minute (0,3 km)

↪ **Rechts** abbiegen auf **Auf dem Brunnenacker**

1 Minute (0,1 km)

↶ **Links** abbiegen auf **Reilweg**

1 Minute (0,2 km)

↷ **Rechts** abbiegen auf **Eichenweg**

1 Minute (56 m)

↶ Nach **links** abbiegen, um auf **Eichenweg** zu bleiben

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

1 Minute (56 m)
