

Tübinger Schwimmverein: Aquafit-Kurse vom 23.04. bis 16.06.2024

IHR KARTENVORTEIL

Mit der spürbarCard erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die spürbarCard besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

BESCHREIBUNG

In einer gemischten Gruppe trainieren wir überwiegend im Tiefwasser. Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung. Der Spaß steht dabei im Vordergrund. Zu fetziger Musik werden verschiedene Muskelgruppen sowie die Kondition trainiert. Für den Muskelaufbau kommen unterschiedliche Kleingeräte zum Einsatz.

Aqua-Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall klären Sie es vorher bitte ärztlich ab. Gerne laden wir Sie zu einer Schnupperstunde ein.

ANBIETER

Tübinger Schwimmverein: Aquafitness-Kurs

Ort

Hallenbad Nord

Berliner Ring 30

72076 Tübingen

Weitere Informationen

Buchungsinformation

Internet: <https://www.tuebinger-schwimmverein.de/aquafit-buchung-inaktiv/>

ANFAHRT

Von: **72108 Rottenburg am Neckar, Deutschland**

Nach: **Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Auf **L370** nach **Osten** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Beim Preußischen/L370**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Weiter auf **Niedernauer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Poststraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Tübinger Str.**) nehmen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,9 km

Tübinger Str. verläuft nach **links** und wird zu **L370**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Geradeaus

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Auf **B28** über die Auffahrt **Reutlingen/Tübingen**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 8,2 km

Rechts halten und weiter auf **Europastraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Links auf die Auffahrt nach **Herrenberg/B28/A81/Zentrum/Kliniken/Universität/
Kunsthalle** abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Auf Hegelstraße/B296 fahren

Weiter auf B296

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

Rechts abbiegen auf Westbahnhofstraße (Schilder nach Zentrum)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf Kelternstraße

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf Am Stadtgraben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Links abbiegen auf Wilhelmstraße

Dauer: 3 Minuten

Distanz: 1,3 km

Links abbiegen auf Nordring

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

Scharf rechts auf Berliner Ring

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter geradeaus auf Berliner Ring

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Rechts abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 71 m

Map data ©2023 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2024 Stadtwerke Rottenburg am Neckar GmbH