

# Tübinger Schwimmverein: Aquafit Schwimmkurse für Erwachsene

## IHR KARTENVORTEIL

Mit der spürbarCard erhalten Sie **5,00 € Rabatt auf die Kursgebühren.**

Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt noch möglich.

Zur Kursbuchung. Geben Sie im Feld "Sonstige Informationen" an, dass Sie die spürbarCard besitzen sowie Ihre Kartenummer. Der Rabatt wird dann automatisch abgezogen.

## BESCHREIBUNG

Beim AquaFit Schwimmkurs steht die Freude an der sportlichen, aber zugleich schonenden Bewegung im Wasser im Fokus. Im Tiefwasser werden dabei ebenso verschiedene Muskelgruppen sowie auch die Kondition trainiert. Fetziges Musik sorgt für die passende Stimmung! Ein Gürtel stabilisiert den Rücken und ermöglicht so auch Nichtschwimmern eine korrekte Laufhaltung einzunehmen. Ebenso werden verschiedene Kleingeräte eingesetzt, um den Muskelaufbau zu unterstützen.

Aquatic Fitness ist für alle Altersgruppen geeignet. Im Zweifelsfall bitten wir Sie, Ihre gesundheitliche Eignung vorher ärztlich abzuklären.

# ANBIETER

## **Tübinger Schwimmverein: Schwimmkurse**

### **Ort**

Hallenbad Nord Tübingen

Berliner Ring 30

72076 Tübingen

### **Weitere Informationen**

Internet: [www.tuebinger-schwimmverein.de](http://www.tuebinger-schwimmverein.de)

# ANFAHRT

Von: **72108 Rottenburg am Neckar, Deutschland**

Nach: **Berliner Ring 30, 72076 Tübingen, Deutschland**

**Google Maps Ansicht:** [Route](#)

Auf **L370** nach **Osten** starten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Weiter auf **Beim Preußischen/L370**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Weiter auf **Niedernauer Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,9 km

Weiter auf **Poststraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Im Kreisverkehr **erste** Ausfahrt (**Tübinger Str.**) nehmen

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,9 km

**Links** abbiegen auf **L370**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

Geradeaus

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Leicht **rechts** abbiegen auf **B28** Richtung **Reutlingen/Tübingen**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 8,2 km

**Rechts** halten und weiter auf **Europastraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Links** auf die Auffahrt nach **Herrenberg/B28/A81/Zentrum/Kliniken/Universität/  
Kunsthalle** abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

Auf **Hegelstraße/B296** fahren

Weiter auf **B296**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,6 km

**Rechts** abbiegen auf **Westbahnhofstraße** (Schilder nach **Zentrum**)

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

Weiter auf **Kelternstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Weiter auf **Am Stadtgraben**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links** abbiegen auf **Wilhelmstraße**

Dauer: 4 Minuten

Distanz: 1,3 km

**Links** abbiegen auf **Nordring**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Berliner Ring**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

Nach **links** abbiegen, um auf **Berliner Ring** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

## Rechts abbiegen

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

Dauer: 1 Minute

Distanz: 70 m

Map data ©2025 GeoBasis-DE/BKG (©2009)

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 Stadtwerke Rottenburg am Neckar GmbH