

# Salzgrotte Oberhausen - Wellness & Entspannung

## IHR KARTENVORTEIL

Einmal wieder so richtig wohltuend durchatmen können. Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte **eine Ermäßigung in Höhe von 20%** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

## BESCHREIBUNG

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.

# ANBIETER

## Salzgrotte Oberhausen

### Ort

Langemarkstr. 13

46045 Oberhausen

### Weitere Informationen

Telefon: +49(0)2086947 166

Faxnummer: +49(0)20969 41793

E-Mail: [Info@salzgrotte-oberhausen.de](mailto:Info@salzgrotte-oberhausen.de)

Internet: [www.salzgrotte-oberhausen.de](http://www.salzgrotte-oberhausen.de)

### Buchungsinformation

Telefon: +49(0)2086947 166

E-Mail: [Info@salzgrotte-oberhausen.de](mailto:Info@salzgrotte-oberhausen.de)

Internet: [www.salzgrotte-oberhausen.de](http://www.salzgrotte-oberhausen.de)

# ANFAHRT

Von: **72108 Rottenburg am Neckar, Deutschland**

Nach: **Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland**

Google Maps Ansicht: [Route](#)

Richtung Osten

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

## **Rechts abbiegen**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 71 m

## **Links abbiegen**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,4 km

## **Weiter auf Weilerstraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 55 m

## **Nach links abbiegen, um auf Weilerstraße zu bleiben**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,3 km

## **Rechts abbiegen auf Poststraße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,5 km

## **Im Kreisverkehr geradeaus nach Sprollstraße fahren**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

## **Im Kreisverkehr zweite Ausfahrt (Seebronner Str.) nehmen**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,1 km

## **Weiter auf L361**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 93 m

**Links** auf die Auffahrt nach **Horb/Nagold/Seebronn** abbiegen

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,2 km

**Rechts** abbiegen auf **B28**

Dauer: 6 Minuten

Distanz: 7,0 km

Auf **A81** über die Auffahrt **Stuttgart**

Dauer: 20 Minuten

Distanz: 32,6 km

Am Autobahnkreuz **20-Kreuz Stuttgartrechts** halten und den Schildern **A8/A81** in Richtung **Karlsruhe/Heilbronn** folgen

Dauer: 5 Minuten

Distanz: 7,6 km

**Links** halten, weiter auf **A8** und der Beschilderung für **Karlsruhe/Basel/Leonberg - W** folgen

Dauer: 31 Minuten

Distanz: 53,2 km

Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

Dauer: 1 Stunde, 2 Minuten

Distanz: 104 km

**Links** halten und weiter auf **E35**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 2,0 km

**E35 verläuft leicht nach links und wird zu A67/E35**

Dauer: 12 Minuten

Distanz: 22,2 km

**Am Autobahnkreuz 1-Mönchhof-Dreiecklinks halten und den Schildern A3 in Richtung Köln/Wiesbaden folgen**

Dauer: 47 Minuten

Distanz: 80,6 km

**An der Gabelung links halten und auf A3 bleiben**

Dauer: 32 Minuten

Distanz: 58,2 km

**Links halten und auf A3 bleiben**

Dauer: 17 Minuten

Distanz: 26,7 km

**Links halten und auf A3 bleiben**

Dauer: 7 Minuten

Distanz: 10,6 km

**Links halten und auf A3 bleiben**

Dauer: 34 Minuten

Distanz: 54,2 km

**Bei Ausfahrt 13-Oberhausen-Lirich Richtung OB-Lirich/DU-Meiderich fahren**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Links abbiegen auf Ruhrorter Str.**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 1,5 km

**Links** abbiegen auf **Duisburger Str.**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,4 km

**Rechts** abbiegen auf **Concordiastraße**

Dauer: 2 Minuten

Distanz: 0,7 km

Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt nehmen, um auf **Concordiastraße** zu bleiben

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,3 km

**Links** abbiegen auf **Friedrich-Karl-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

An der 1. Querstraße **rechts** abbiegen auf **Paul-Reusch-Straße**

Dauer: 1 Minute

Distanz: 76 m

**Paul-Reusch-Straße** verläuft nach **rechts** und wird zu **Goebenstraße**

Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.

Dauer: 1 Minute

Distanz: 0,1 km

Anderen Startpunkt wählen:

© 2025 Stadtwerke Rottenburg am Neckar GmbH