

# Salzgrotte Oberhausen - Wellness & Entspannung

20 %

📍 46045 Oberhausen



## Ihr Kartenvorteil

Einmal wieder so richtig wohltuend durchatmen können. Karteninhaber erhalten bei Vorlage ihrer Kundenkarte **eine Ermäßigung in Höhe von 20%** für Einzelsitzungen in der Salzgrotte bzw. der Solevernebelung.

## Beschreibung

Auf bequemem Liegen inhaliert der Besucher ein Mikroklima das mit Mineralien und wertvollen Spurenelementen angereichert ist, wie Natrium, Jod, Magnesium, Calcium, Silicium, Eisen, Kalium und Selen. Das feine Aerosol wirkt entzündungshemmend, antibakteriell und wohltuend auf Haut und Atemwege und hilft u.a. bei Stress, Tinnitus, Herz- Kreislauferkrankungen, rheumatischen Beschwerden und Allergien. Eingehüllt in kuschelige Decken, ruht der Besucher auf bequemen Liegen bei angenehmen 19-24°C in der Salzgrotte.

Eine konstante Luftfeuchtigkeit von 40-55% erleichtert die Aufnahme der Mineralien über die Atemwege und die Haut. Die durch das Salz gedämpfte Beleuchtung, und leise Hintergrundmusik ergänzen die entspannende Sitzung in der Salzgrotte.



## Über den Anbieter

Salzgrotte Oberhausen



Langemarkstr. 13  
46045 Oberhausen

 [Route planen](#)

## Weitere Informationen

Telefon: +49(0)2086947 166

Faxnummer: +49(0)20969 41793

E-Mail: [Info@salzgrotte-oberhausen.de](mailto:Info@salzgrotte-oberhausen.de)

Internet: [www.salzgrotte-oberhausen.de](http://www.salzgrotte-oberhausen.de)

## Buchungsinformation

Telefon: +49(0)2086947 166

E-Mail: [Info@salzgrotte-oberhausen.de](mailto:Info@salzgrotte-oberhausen.de)

Internet: [www.salzgrotte-oberhausen.de](http://www.salzgrotte-oberhausen.de)

## Anfahrt

Von: 72108 Rottenburg am Neckar, Deutschland

Nach: Langemarkstraße 11, 46045 Oberhausen, Deutschland

 4 Stunden, 57 Minuten (460 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

**I→** Auf **L370** nach **Osten** starten  
1 Minute (0,2 km)

---

**↑** Weiter auf **Beim Preußischen/L370**  
1 Minute (0,4 km)

---

**↑** Weiter auf **Niedernauer Str.**



1 Minute (0,9 km)

---

↑ Weiter auf **Poststraße**

1 Minute (0,5 km)

---

↻ Im Kreisverkehr geradeaus nach **Sprollstraße** fahren

2 Minuten (0,7 km)

---

↻ Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Seebronner Str.**) nehmen

2 Minuten (1,1 km)

---

I→ Weiter auf **L361**

1 Minute (93 m)

---

↑ **Links** auf die Auffahrt nach **Horb/Nagold/Seebronn** abbiegen

1 Minute (0,2 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **B28**

5 Minuten (7,0 km)

---

↑ **Rechts** abbiegen auf **A81** Richtung **Stuttgart**

14 Minuten (23,4 km)

---

↑ Bei Ausfahrt **B464** Richtung **Sindelfingen-West** fahren

5 Minuten (6,0 km)

---

↑ **Links** halten und auf **B464** bleiben

3 Minuten (4,1 km)

---

↗ Leicht **rechts** abbiegen Richtung **B295**

1 Minute (0,2 km)

---

↗ **Rechts** abbiegen auf **B295**

2 Minuten (1,8 km)

---

↑ Weiter auf **B295**

3 Minuten (2,8 km)

---

↑ Leicht **rechts** abbiegen auf **A8** Richtung **Karlsruhe**

32 Minuten (49,8 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **A1 Dreieck Karlsruherode** halten und den Schildern **A5** in Richtung

↴ Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruhe** rechts halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen  
1 Stunde, 3 Minuten (105 km)

---

↑ Weiter auf **E35**  
1 Minute (0,9 km)

---

↑ **E35** verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**  
13 Minuten (22,1 km)

---

↑ Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreieck** den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen  
46 Minuten (77,9 km)

---

↑ Weiter auf **A3**  
1 Stunde, 29 Minuten (148 km)

---

↱ Bei Ausfahrt **A40** Richtung **Essen** fahren  
3 Minuten (4,3 km)

---

↱ Bei Ausfahrt **16-MH-Styrum** auf **B223** in Richtung **MH-Styrum/Oberhausen** fahren  
1 Minute (0,3 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Oberhausener Str./B223**  
Weiter auf B223  
4 Minuten (1,7 km)

---

↶ **Links** abbiegen auf **Helmholtzstraße**  
3 Minuten (0,8 km)

---

↷ **Rechts** abbiegen auf **Langemarkstraße**  
Das Ziel befindet sich auf der linken Seite.  
1 Minute (0,1 km)

---