

Gerätetraining im Sporthaus e.V.

📍 45130 Essen

Ihr Kartenvorteil

Preisnachlass für Kundenkarteninhaber (aktuell: 29,90 Euro statt 34,90 Euro) auf das Gerätetraining.

Zeigen Sie Ihre Kundenkarte einfach vor Ort an der Kasse vor.

Beschreibung

Das Sporthaus e.V. ist ein Sportverein für individuelles, ganzheitliches Training.

Es wird in kleinen, persönlichen Gruppen mit Trainer trainiert. Gerade beim Training an den Kraftgeräten ist ein geschultes Auge sehr wichtig.

Das Sporthaus bietet neben der Teilnahme am Rehabilitationssport auch die Möglichkeit, nach einem individuellen Trainingsplan zu trainieren, Trainingsgeräte zu nutzen oder auch an verschiedenen Kursen teilzunehmen. Alles persönlich, gesundheitsbezogen, auf die Ziele individuell angepaßt und in einer angenehmen Atmosphäre.

Über den Anbieter

Sporthaus e.V.

Witteringstr. 18

45130 Essen

[Route planen](#)



Weitere Informationen

Internet: <https://sporthaus-essen.de/>



Anfahrt

Von: 72108 Rottenburg am Neckar, Deutschland

Nach: Witteringstraße 18, 45130 Essen, Deutschland

 4 Stunden, 52 Minuten (456 km)

[Auf Google Maps ansehen](#) 

 Auf **L370** nach **Osten** starten
1 Minute (0,2 km)

 Weiter auf **Beim Preußischen/L370**
1 Minute (0,4 km)

 Weiter auf **Niedernauer Str.**
1 Minute (0,9 km)

 Weiter auf **Poststraße**
1 Minute (0,5 km)

 Im Kreisverkehr geradeaus nach **Sprollstraße** fahren
2 Minuten (0,7 km)

 Im Kreisverkehr **zweite** Ausfahrt (**Seebronner Str.**) nehmen
2 Minuten (1,1 km)

 Weiter auf **L361**
1 Minute (93 m)

 **Links** auf die Auffahrt nach **Horb/Nagold/Seebronn** abbiegen
1 Minute (0,2 km)

 **Rechts** abbiegen auf **B28**
5 Minuten (7,0 km)

↑ **Rechts** abbiegen auf **A81** Richtung **Stuttgart**

14 Minuten (23,4 km)

↑ Bei Ausfahrt **B464** Richtung **Sindelfingen-West** fahren

5 Minuten (6,0 km)

↑ **Links** halten und auf **B464** bleiben

3 Minuten (4,1 km)

↗ Leicht **rechts** abbiegen Richtung **B295**

1 Minute (0,2 km)

↗ **Rechts** abbiegen auf **B295**

2 Minuten (1,8 km)

↑ Weiter auf **B295**

3 Minuten (2,8 km)

↑ Leicht **rechts** abbiegen auf **A8** Richtung **Karlsruhe**

32 Minuten (49,8 km)

↑ Am Autobahnkreuz **41-Dreieck Karlsruherechts** halten und den Schildern **A5** in Richtung **Frankfurt/Mannheim/Landau (Pfalz)/Karlsruhe** folgen

1 Stunde, 3 Minuten (105 km)

↑ Weiter auf **E35**

1 Minute (0,9 km)

↑ **E35** verläuft leicht nach **links** und wird zu **A67/E35**

13 Minuten (22,1 km)

↑ Am Autobahnkreuz **1-Mönchhof-Dreieck** den Schildern **A3** in Richtung **Köln/Wiesbaden** folgen

46 Minuten (77,9 km)

↑ Weiter auf **A3**

1 Stunde, 22 Minuten (136 km)

↑ Bei Ausfahrt **A52** Richtung **Essen** fahren

8 Minuten (12,4 km)

↑ Bei Ausfahrt **28-Essen-Rüttenscheid** Richtung **Essen-Rüttenscheid/B224** fahren

1 Minute (0,2 km)



Auf **Norbertstraße** fahren

1 Minute (0,3 km)



Leicht **links** abbiegen, um auf **Norbertstraße** zu bleiben

2 Minuten (1,2 km)



Links abbiegen auf **Alfredstraße/B224**

3 Minuten (1,2 km)



Rechts abbiegen auf **Kahrstraße**

1 Minute (0,1 km)



Weiter auf **Witteringstraße**

Das Ziel befindet sich auf der rechten Seite

1 Minute (0,1 km)
